

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
VORMITTAGS	9.00  BodyFit 55 min Kursraum		9.00  BodyFit 55 min Kursraum					
	10.00  RückenFit 55 min Kursraum			10.00  RückenFit 55 min Kursraum	10.30  PowerVision 60 min Kursraum BV			
	11.30  Pilates 30 min Kursraum	11.00  FightVision 60 min Kursraum BV	11.00  RückenFit 45 min Kursraum	11.00  BodyFit 55 min Kursraum	11.30  DanceVision 60 min Kursraum BV	12.00  YogaLogic 55 min Strandbar	12.00  YogaLogic 55 min Strandbar	
		12.00  DanceVision 60 min Kursraum BV			12.00  CoreVision 30 min Kursraum BV	13.00  BodyRoX 30 min Strandbar	12.00  FightVision 60 min Kursraum BV	
						15.00  PowerVision 60 min Kursraum BV	13.00  Booty Burner 45 min Strandbar	
NACHMITTAGS ABENDS	14.00  DanceVision 60 min Kursraum BV	14.00  PowerVision 60 min Kursraum BV	14.00  BalanceVision 60 min Kursraum BV			16.00  CoreVision 30 min Kursraum BV	15.00  DanceVision 60 min Kursraum BV	
	15.00  BalanceVision 60 min Kursraum BV	15.00  BalanceVision 60 min Kursraum BV	15.00  DanceVision 60 min Kursraum BV	15.00  PowerVision 60 min Kursraum BV	15.00  FightVision 60 min Kursraum BV	17.00  BalanceVision 60 min Kursraum BV	16.00  PowerVision 60 min Kursraum BV	
	17.00  BodyAttack 55 min Kursraum	16.30  CoreVision 30 min Kursraum BV	16.00  PowerVision 60 min Kursraum BV	16.00  CoreVision 30 min Kursraum BV	16.00  BalanceVision 60 min Kursraum BV	 ACTION-KURSE Kräftigung / Straffung / Koordination		BV BODYVISION-KURSE Das innovative Kursprogramm
	18.00  BodyRoX 30 min Kursraum	17.00  Booty Burner 45 min Kursraum	17.00  Step Aerobic 55 min Kursraum	17.00  FatKiller 55 min Kursraum				
	18.30  Zumba* 55 min Kursraum	18.00  BodyRoX 30 min Kursraum	18.00  BodyRoX 30 min Kursraum	18.00  Zumba* 55 min Kursraum	18.00  Zumba* 55 min Kursraum	 BALANCE-KURSE Gesundheit / Entspannung / Beweglichkeit		ÖFFNUNGSZEITEN Mo - Fr 7 - 22 Uhr Sa & So 9 - 19 Uhr
		19.00  YogaLogic 50 min Kursraum	19.00  Booty Burner 45 min Kursraum	18.30  Beach Volleyball Bürgergarten Schmellwitz	19.00  Friday Workout Session 70 min Kursraum			
				19.00  YogaLogic 50 min Kursraum		 CARDIO-KURSE Herz-Kreislauf / Koordination / Gewichtsreduktion		SERVICEZEITEN Mo - Fr 9 - 21 Uhr Sa & So 9 - 19 Uhr